

## VITAMINE D

### (25-hydroxy-)

La vitamine D est un terme générique désignant tous les sécostéroïdes présentant une activité anti-rachitique.

En dehors du rôle majeur joué par la vitamine D dans la croissance et la minéralisation osseuse, de nombreuses études rapportent une association entre faible concentration en vitamine D et risque accru de certaines pathologies.

#### La vitamine D a une double origine

-endogène ++ : synthèse de la vitamine D à partir du 7-déhydrocholestérol, sous l'action des UV sur la peau.

-exogène : apport nutritionnel de vitamine D3 (aliments d'origine animale, tels poissons gras), et de vitamine D2 (aliments d'origine végétale).

**Ces deux vitamines D2 et D3 ont une activité biologique comparable.**

#### Métabolisme

La vitamine D se présente sous deux formes : la vitamine D2 (ergocalciférol) et la vitamine D3 (cholécalférol).

Pour être active la vitamine D doit subir deux hydroxylations, il existe donc des dérivés 25-OH vitamine D2 ou D3 et des dérivés 1,25-(OH)<sub>2</sub> vitamine D2 ou D3.

Si les formes 1,25-(OH)<sub>2</sub> vitamine D2 et D3 sont les formes actives, ce sont les dérivés 25-OH vitamine D2 et D3 qui permettent de mieux évaluer le statut vitaminique D des patients (forme circulante prépondérante).

#### Exploration biologique

##### Dosage de la 25 OH VitD

**Pour évaluer le statut vitaminique D**

##### Dosage du calcitriol (1,25 OH<sub>2</sub>-D)

**Pas pour évaluer le statut vitaminique D ; ne reflète pas les stocks en vit D**

Son dosage est indiqué pour les cas où l'on soupçonne une anomalie de la 1 $\alpha$ -hydroxylation ; en 2<sup>e</sup> voire 3<sup>e</sup> intention dans le cadre de l'exploration de certaines hypo ou hypercalcémies associées à un bilan phosphocalcique complet concomitant. Il est également intéressant pour le diagnostic du rachitisme vitamino-résistant.

##### Quelle technique de dosage de la 25OH VitD choisir ?

**Il faut utiliser une technique reconnaissant la 25OHD3 et la 25OHD2**

##### Quelles valeurs de référence ?

**Valeurs « souhaitables » de 25 OH Vit D : 30 – 80 ng / mL**

## Correction d'une insuffisance en vitamine D et maintien d'une concentration sérique correcte

### Concentration sérique souhaitable en 25 OHD : 30 à 80 ng/ml

Les apports nutritionnels ne suffisent pas à couvrir les besoins en vitamine D

Il n'y a pas de risque d'intoxication si le taux **reste inférieur à 150 ng / mL**

Il n'y a pas d'âge pour doser et prendre de la vitamine D

### Exemple de protocole de correction d'une insuffisance en vitamine D :

-si la concentration sérique de 25OHD est inférieure à 10 ng /mL, prescrire une ampoule de 100000 UI de vitamine D3 tous les 15 jours pendant 2 mois soit 4 ampoules.

-si la concentration est comprise entre 10 et 20 ng /mL, une ampoule de 100000 UI tous les 15 jours pendant un mois et demi

-pour une concentration comprise entre 20 et 30 ng /mL, prendre deux ampoules de 100000 UI de vitamine D3 en un mois

→ **Doser la vitamine D juste avant la prise suivante** (lorsque la concentration est à son minimum)

## Vitamine D et cancers

De très nombreuses études observationnelles et expérimentales sont en faveur d'un effet bénéfique de la vitamine D sur le risque de cancers ; mais aucune relation de causalité ne peut être affirmée.

## Changements dans la sérologie Chlamydia trachomatis

Une modification de la NABM parue au JO applicable au 05/11/11 restreint la prescription de la sérologie C. trachomatis à **deux grands types d'indications** :

- La suspicion **d'infection haute chez l'adulte ou ses complications** (bilan d'hypofertilité du couple / diagnostic d'une arthrite réactionnelle ou d'un sd de Fiessinger Leroy Reiter) et **cas particulier d'une lymphogranulomatose vénérienne** par la recherche des IgG spécifiques uniquement.

Dans le cadre d'une demande de sérologie C. trachomatis sans précision, ne sera effectuée que la recherche des IgG spécifiques.

- **La pneumopathie atypique du nouveau-né ou nourrisson** de moins de 6 mois par la recherche des IgM spécifiques.

**Sur demande explicite toutefois, les IgA anti C.trachomatis pourront être mesurés et seront facturés 12 € HN.**